



## Nuestros Servicios Incluyen:

- ◆ Educación y Apoyo durante el embarazo y después del parto
- ◆ Servicio de una Doula (apoyo profesional durante el Parto)
- ◆ Entrega a domicilio de una máquina para sacar leche y apoyo durante el amamantamiento
- ◆ Educación para usar la silla de carro
- ◆ Clases prenatales en inglés y español



info@everyday-miracles.org  
www.everyday-miracles.org  
936 Monroe Street  
Anoka, MN 55303  
phone: 763.323.0012  
fax: 763.951.2290



Apoyando en el parto  
un milagro a la vez

info@everyday-miracles.org  
www.everyday-miracles.org  
phone: 763.323.0012  
fax: 763.951.2290

**Nuestra Misión: Hacer mujeres Mas Fuertes,** apoyando y educando durante el embarazo parto y post-parto, proporcionando sin prejuicios apoyo y servicios a mamás de alto riesgo independientemente de su edad o su cultura.



Co-fundadoras Debby Prudhomme y Mary Williams dieron origen a Everyday Miracles en el 2003. Ellas tienen una gran dedicación por las mujeres que tienen embarazos de alto riesgo en las Ciudades Gemelas y comunidades cercanas. Su pasión a reunido a parteras, doctors y al personal médico a dar un cuidado óptimo hacia las mujeres embarazadas y sus familias.

## Las Doulas proporcionan apoyo:

- ◆ Facilitando la comunicación entre la mujer que esta en trabajo de parto y su persona médico
- ◆ Nutriendo y protegiendo el recuerdo del parto para la mamá
  - ◆ Asistiendo en la preparación y cuidado para un plan de parto
- ◆ Permaneciendo al lado de la mujer durante todo el trabajo de parto
- ◆ Apoyando emocional y físicamente
  - ◆ Haciendo del parto mas corta
- ◆ Aumentando la satisfacción de la experiencia del parto
  - ◆ Fomentando la vinculación de padre-bebé
- ◆ Reduciendo cesáreas y menos uso de medicamento
  - ◆ Aumentando el tiempo del amamantamiento
- ◆ Proporcionando una relación de confianza

## Más acerca de las Doulas de Everyday Miracles:

- ◆ Entrenadas y certificadas por DONA
  - ◆ Representan diversas comunidades
    - ◆ Disponibles en 10 idiomas
  - ◆ Les importa las necesidades de las mujeres
  - ◆ Tienen pasión a su trabajo



Everyday Miracles  
Apoyando en el parto un milagro a la vez

info@everyday-miracles.org  
www.everyday-miracles.org  
phone: 763.323.0012  
fax: 763.951.2290